



給食試食会を実施しました



6月11日(水)に、保護者を対象とした給食試食会を実施しました。今年度は、小学部1年生の保護者と、コロナ禍で試食会を実施することができなかった小学部4年生の保護者に御参加いただきました。給食係や栄養士から食育や本校の給食について説明をした後、保護者の方々に配膳を行い、実際に給食を食べていただきました。参加された皆様より記入していただいたアンケートは、より良い給食づくりをために参考とさせていただきます。お忙しい中参加してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



<当日の献立>

ごはん、キャベツの味噌汁、鰯のマリネ、
生揚げのそぼろ煮、青梅ゼリー、牛乳



<保護者の方の感想(一部抜粋)>

- ・素材の味、出汁の味が感じられてとてもおいしかったです。味噌汁が最初薄いかな?と思いましたが、飲んでいくうちに味をしっかりと感じられてとてもおいしかったです。
- ・見た目もカラフルで食欲がわきました。家では偏食な娘も、学校ではいろいろな食材にチャレンジしているようです。魚も骨もなく食べやすく、生揚げ豆腐もしいたけのおいしさを感じられてとてもおいしかったです。
- ・旬の食材や地場産物を使用していると聞いて、よかったです。ご飯の硬さも味噌汁の味もちょうどよかったです。アジのマリネは少し硬いかなと思いましたが、酢がきつくないマリネがのっていて美味しかったです。生揚げのそぼろ煮はちょうどいい大きさ、とろみでした。
- ・栄養のバランスも良く、色々な種類の野菜も食べられました。
- ・塩分がもう少しだけあってもよいのではと感じました。夏場などはやはり少ない気がしました。
- ・減塩していると全く感じないほど食材の旨味がとてもよく出ていて、大変美味しかったです。家でも真似したいです。アジのマリネが若干硬いかなと思いましたが、皮もなかなか切れなくて、子供たちには少し食べづらいかもしれないと思いました。
- ・実際に子供たちが毎日食べている給食を食べることができて貴重な体験、時間でした。味噌汁は出汁の味がすごくして、家庭の味とはまた違い、とても美味しかったです。給食だと完食なので学校の給食の味噌汁やおかずがすごく美味しいのだと思います。子供が大好きな味を味わうことができて、とても勉強になりました。
- ・一度の機会だけでなく、何度かしたいです。学校給食週間で栄養士の先生が熱意をもって取り組んでくださっているのが感じられ、ありがたかったです。