

令和7年度

第1回 摂食指導研修会・学習会



< 摂食指導研修会 ～5月30日（金）～ >

千木良デンタルクリニックの千木良あき子先生を講師にお迎えし、研修会を開催しました。



前半は食事の場面の動画を見ながら、児童も参加して御指導をいただきました。

～手づかみ食べをする児童の事例より～

手づかみ食べをする児童に対しては、
左手を使わない時間をつくり、食具を使って食べることができるようにする。その後は、自由に食べる形で行っていくとよい。また、手づかみで食べても違和感のない、おにぎり等を取り入れることもよい。楽しく食事をする中で食具を持つことを促し、「おいしいね。」等のコミュニケーションを取りながら食事することが大切である。

千木良先生の
アドバイスです！

後半は実際に給食の様子を見ていただきながら、2名の児童生徒を御指導いただきました。



< 摂食指導学習会 ～6月5日（木）～ >



千木良先生から御指導いただいた内容について、情報を共有する学習会を行いました。今回は20名以上の先生方が参加して、摂食指導について、考えを深めることができました。ご指導いただいたことを毎日の給食指導に生かし、児童生徒が安心・安全に給食を食べることができるように支援していきたいと思います。

第2回の摂食指導研修会は11月28日（金）に開催の予定です。
ご家庭での食事の様子で、千木良あき子医師に相談したいことが
ありましたら、担任へお声がけ下さい。

